

# HALFJAAROVERZICHT 2024

JULI T/M DECEMBER



## BUREN BEWEEGT!

Buren Beweegt! zet breed in op (het bevorderen van) een gezonde leefstijl, sportstimulering en het versterken van burgerinitiatieven. We leggen een langdurige basis voor een 'gezond Buren 2040'. Dit doen we onder andere door de inzet van professionals zoals buurtsportcoaches, JOGG regisseurs, GGD Gezondheidsmakelaars en een sportverenigingscoach. Het sport- en gezondheidsbeleid is de onderlegger van Buren Beweegt! Buren Beweegt! is nog in ontwikkeling en wordt aangestuurd door de gemeente Buren. Belangrijk binnen Buren Beweegt! is de integrale samenwerking tussen verschillende partners en professionals, Hierbij kan gedacht worden aan samenwerkingen tussen verschillende aanpakken zoals 'Gezonde school', 'JOGG', 'GALA' en het 'Buren Beweegt! Sportakkoord'.

## Hieronder een aantal kartrekkers van Buren Beweegt!



Daniël Jellema  
Beleidsadviseur Sport  
[djellema@buren.nl](mailto:djellema@buren.nl)



Mariëlle van Verseveld  
Medewerker Sport & Gezondheid  
[mverseveld@buren.nl](mailto:mverseveld@buren.nl)



Mijke van Stijn  
Gezondheidsmakelaar School & Jeugd  
[mvanstijn@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:mvanstijn@ggdgelderlandzuid.nl)



Kevin van Olderen  
Buurtsportcoach senioren  
[kevin@betuweinbeweging.nl](mailto:kevin@betuweinbeweging.nl)



Johan van Kouterik  
Sportverenigingscoach  
[sportloket@sportbureaubetuwe.nl](mailto:sportloket@sportbureaubetuwe.nl)



Joris Maier  
JOGG regisseur  
[joris@sportbureaubetuwe.nl](mailto:joris@sportbureaubetuwe.nl)



Roy van Roekel  
Buurtsportcoach jeugd  
[roy@betuweinbeweging.nl](mailto:roy@betuweinbeweging.nl)

# KETENAANPAKKEN GALA EN IZA



Kartrekker is Mariëlle van Verseveld  
Vragen via: [burenbeweegt@buren.nl](mailto:burenbeweegt@buren.nl)

De integrale aanpak van zorg en preventie moet mensen helpen gezond te blijven, of gezond te worden; het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en Integraal Zorgakkoord (IZA) geven hier vorm aan. De afspraken uit zowel IZA als GALA komen samen in de inrichting van vijf verschillende ketenaanpakken, die zijn gericht op verschillende doelgroepen, van jong tot oud.

## Grieprik + Valpreventie

Door een succesvolle samenwerking tussen de huisartsenpraktijk in Buren en Beusichem, Vitas Fysiotherapie, Welzijn Rivierstroom, de gezondheidsmakelaar volwassenen en vele vrijwilligers kon de grieprik gecombineerd worden met een valrisico screening. Voordat of nadat de mensen de grieprik hadden gekregen werd met hen gekeken in hoeverre er bij hen sprake is van een laag, matig of hoog valrisico en werd een korte looptest afgenomen. Op deze manier zijn er honderden inwoners gesproken, gescreend op valrisico en zijn zij vervolgens uitgenodigd voor een voorlichtingsavond. Tijdens de voorlichtingsavond kregen de inwoners informatie over wat ze zelf kunnen doen om te voorkomen dat ze vallen. Handige en praktische informatie welke ze direct konden toepassen in de praktijk.



## Eén tegen eenzaamheid

Bijna de helft van de volwassen Nederlanders voelt zich eenzaam. Hoewel we in Buren onder het landelijk gemiddelde zitten, ervaart toch 30% van onze inwoners sociale eenzaamheid; zij hebben minder sociale contacten dan ze graag zouden willen. Samen met diverse partners zetten wij ons in om eenzaamheid bespreekbaar te maken en te verminderen, zodat minder mensen er last van hebben. We doen dit in lijn van het landelijk programma Een tegen Eenzaamheid. Worstel je met gevoelens van eenzaamheid? Je bent welkom bij onze maatschappelijk werkers. Kom langs op de inloopuren of maak een afspraak. Algemeen Maatschappelijk Werk. Tijdens de jaarlijkse Week tegen Eenzaamheid, die plaatsvond van 26 september tot en met 2 oktober 2024, organiseerden verschillende partners een divers aanbod aan activiteiten.



## Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG)

KnGG is gericht op het samenwerken aan ondersteuning en zorg voor kinderen met overgewicht en obesitas. In dit filmpje wordt dit kort toegelicht: Kind naar Gezonder Gewicht — Samenwerken aan ondersteuning en zorg. In de regio verkennen we de mogelijkheid of we gezamenlijk een centrale zorgverlener willen aanstellen. De centrale zorgverlener is de schakel tussen kind, gezin en professionals en bouwt een vertrouwensband op met het gezin. Door aandachtig te luisteren, de juiste vragen te stellen en regelmatig contact te hebben krijgt de centrale zorgverlener inzicht in de gezinssituatie. Dat is nodig om de juiste professionals te kunnen betrekken. Dit gehele proces wordt begeleidt door de centrale zorgverlener. Psychische of sociale problemen kunnen een gezonde leefstijl in de weg staan. Ondersteuning gericht op voeding, beweging en slaap is dan te beperkt.



## Vroegsignalering Thius

Misschien niet het eerste waar je aan denkt bij het woord vroegsignalering, maar de woningbouwcoöperatie komt bij vele huishoudens achter de voordeur. Tijdens de keukentafelgesprekken met nieuwe huurders hebben zij een belangrijke signalerende functie. Ook staan ze in nauw contact met de Avri en zijn er twee woningconsulenten werkzaam in onze gemeente, zij hebben eveneens een signalerende functie. Om onze samenwerking te versterken is Thius nu ook partner in onze Kansrijke Start coalitie. In deze coalitie werken professionals met elkaar samen om een aanpak te ontwikkelen voor (aanstaande) ouders met kinderen tot 2 jaar in kwetsbare situaties. Ook hebben wij Villa Kakelbont Kinderopvang mogen verwelkomen in de Kansrijke Start coalitie



## Welzijnsconsulent: Antoinette Timmer

Een welzijnsconsulent ondervangt concrete vragen rond welzijn van inwoners op en begeleidt ze toe naar een concreet aanbod in de lokale sociale basis: bijv. een koffie-ochtend of een wandelgroep. Zowel de eerstelijns zorg (huisartsen en POH), het sociale team zelf en partners kunnen inwoners doorverwijzen naar de welzijnsconsulent. We hebben hierbij extra oog voor kwetsbare inwoners, zoals eenzame ouderen of mensen met een psychische kwetsbaarheid. Inwoners worden gehoord en begeleidt in het naar eigen vermogen zelfredzaam aanpakken van hun vragen. De functie van de welzijnsconsulent wordt ingevuld door Antoinette Timmer bij onze partner Welzijn Rivierstroom. Hiermee zetten we in op een stevige partnerrelatie. In contact komen met Antoinette kan gemakkelijk via: [antoinettetimmer@welzijnrivierstroom.nl](mailto:antoinettetimmer@welzijnrivierstroom.nl) of via 06-83401827.



Buurtboerderij de Uitweg in Buren

# HET BUREN BEWEEGT! SPORTAKKOORD



Kartrekker is Mariëlle van Verseveld  
Vragen via: [burenbeweegt@buren.nl](mailto:burenbeweegt@buren.nl)

In 2024 hebben we met elkaar plannen gemaakt over hoe we samen het sporten en bewegen leuker en toegankelijk kunnen maken voor iedereen, zodat meer inwoners gaan sporten en bewegen. Ook hebben we samen nagedacht over hoe we sporten en bewegen als middel kunnen inzetten om te zorgen dat inwoners gezonder gaan leven.

## Beweegtoestellen Lingemeer

Samen werken aan de landschappen voor de toekomst, dat is waar K3 Delta voor staat. Gebieden waar de natuur de ruimte krijgt, maar die ook uitdagen om te bewegen. In het najaar zijn ze daarom gestart met een beweegroute bij de Lingemereren.

Samen met de omgeving, (natuur)organisaties en betrokken overheden ontwikkelen zij de Lingemereren tot een waterrijk natuur- en recreatiegebied. De beweegroute is een mooie toevoeging aan het gebied. Samen met en dankzij het Buren Beweegt! Sportakkoord zijn er drie sportelementen in het gebied geplaatst. Je vindt ze bij het wandelpad langs de Bloembosweg. Het is een evenwichtsbalk, een buikspierbench en een combinatietoestel met brug, optrekstang en enterbalk.



## Aanleg jeu de boulesbaan in Asch

Binnen de gemeente lukt het steeds beter om met slim met elkaar samen te werken. Zo maakten we de aanleg van een jeu de boulesbaan in Asch mogelijk door verschillende subsidies met elkaar te combineren: leefbaarheidsbudget & Sportakkoord. Met de aanleg van de jeu de boulesbaan wordt ontmoeten en bewegen in de kern gestimuleerd. Om te zorgen dat het ook voor iedereen toegankelijk is koppelden we de aanleg van de baan aan het NK tegelwippen. Uit een andere kern werden de gewipte stoeptegels opgehaald en in Asch hergebruikt voor de aanleg van een tegelpad rond de jeu de boulesbaan. Een mooi voorbeeld waarin zowel ontmoeten, bewegen als hergebruik (circulaire economie) met elkaar zijn gecombineerd.



## Trainerscursus KNVB bij B.Z.S.

Op het moment dat er binnen de voetbalvereniging veel vrijwilligers zijn die graag een stap willen maken in hun ontwikkeling als voetbaltrainer, dan wil je dit natuurlijk graag mogelijk maken. Want zonder vrijwillige trainers, geen training! Voetbalvereniging B.Z.S uit Beusichem diende daarvoor een aanvraag in bij het Sportakkoord. Met het toegekende bedrag kunnen ze maar liefst 10 vrijwilligers een opleiding aanbieden. Het gaat hier om de basismodule Jeugd Voetbal Coach (JVC) voor beginnende trainers, waarin training geven, het coachen van wedstrijden en begeleiden van spelers centraal staan. De module maakt onderdeel uit van een 2-in-1 aanpak waarin de vereniging ondersteuning krijgt rondom de module om te leren in de toekomst de vrijwilligers zelf te scholen. Twee vliegen in in klap!



**DIEN HIER JOUW AANVRAAG IN!**



## Beweegklo's Oekraïne opvang Maurik

Op de opvang voor Oekraïense vluchtelingen wonen ongeveer 190 mensen. Deze mensen bewegen niet tot nauwelijks omdat er weinig tot geen aanbod is waaraan ze kunnen deelnemen vanwege de taalbarrière die ze ondervinden. Of vanwege het feit dat de sportclubs waarvan ze lid zijn geworden alleen in de avonden actief en geopend zijn. Met de komst van meerdere Beweegklo's kan er gezorgd worden dat de inwoners en dan met name de kinderen ook lekker kunnen bewegen overdag als ze uit school komen. De ervaring leert dat ze nu vooral binnen in hun chalet blijven. De Beweegklo's zijn gevuld met diverse sport- en speelmaterialen zodat er, onder begeleiding van de vrijwilligers op het park, lekker bewegen kan worden. Dit bevordert de stimulans tot bewegen waardoor de kinderen fitter blijven en een makkelijkere overgang om eventueel naar een sportclub te gaan.



**Een omgeving die uitnodigt tot bewegen!**

# GEZONDE JEUGD GEZONDE TOEKOMST (JOGG)

De gemeente Buren is vanaf 2022 een JOGG gemeente. Wij bouwen aan een lokaal werknets om samen de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken. De gezondere keuze moet gestimuleerd worden en makkelijk te maken zijn!



Kartrekkers zijn Mijke van Stijn, Johan van Kouterik en Joris Maier. Vragen via: [jogg@sportbureaubetuwe.nl](mailto:jogg@sportbureaubetuwe.nl)

## Trommel zonder Rommel

Op 16 september jl. is het startsein gegeven voor de campagne 'Trommel zonder rommel' op de Eben Haëzerschool Lienden, OBS de Regenboog Ingen, OBS de Sterappel Lienden en de peuters van Rivakids in Lienden en Ingen. De campagne was bedoeld om het meenemen van gezond eten en drinken naar school te stimuleren en om aandacht te vragen voor gezonde voeding. Alle leerlingen van de deelnemende scholen ontvingen een brochure met voorlichting en tips voor ouders en verzorgers. Ook werden tijdens de campagne op de scholen smaaklessen gegeven. Verder hebben alle leerlingen van de deelnemende scholen een spaarkaart ontvangen waarmee gespaard kon worden voor een fraaie lunch box. De zegelactie is geïnitieerd in nauwe samenwerking met de JUMBO in Lienden waar de zegels verkrijgbaar zijn bij aankopen. In 2025 hopen we de campagne uit te rollen in Beusichem en omstreken. Info via: [jogg@sportbureaubetuwe.nl](mailto:jogg@sportbureaubetuwe.nl)



## JOGG aanpak verlengd

De gemeente Buren is positief over de manier waarop de JOGG aanpak al ruim drie jaar wordt ingezet binnen de gemeente Buren. Daarom heeft de gemeente Buren de samenwerkingsovereenkomst met Sportbureau Betuwe voor inzet van JOGG regisseur, eind 2024 verlengd. Voor de allerkleinsten zetten we bijvoorbeeld in op de 'Peuter4daagse' en 'Bewegen met nijntje'. Op de basisscholen o.a. met beweegvriendelijker maken van schoolpleinen, stimuleren van waterdrinken door watertappunten en gezondere voeding met de campagne 'Trommel zonder rommel'. Met JOGG-Teamfit bieden we ondersteuning aan sportverenigingen voor het gezonder inrichten van de kantine. En nog veel meer! JOGG biedt inspiratie, kennis, ervaring en samen met onze lokale partners (het JOGG-werknet) hebben we een divers en leuk aanbod staan om de gemeente Buren op weg te helpen naar de gezonde generatie! Meer informatie via: [jogg@sportbureaubetuwe.nl](mailto:jogg@sportbureaubetuwe.nl)



**BasisBuren Vitaal!**  
**Goed voorbeeld doet goed volgen!**

Lees verder

## BasisBuren Vitaal

Ongeveer 80 medewerkers van BasisBuren nemen deel aan een project genaamd 'BasisBuren Vitaal'. Medewerkers van BasisBuren, waaronder veel leerkrachten, doen mee aan verschillende challenges die de gezondheid en vitaliteit verbeteren. Naast de positieve effecten op de eigen vitaliteit, geeft men ook een goed voorbeeld aan kinderen in de klassen. Dit alles onder het mom van 'goed voorbeeld doet goed volgen!'. Tijdens de challenges worden fitcoins verdiend. Met deze fitcoins kunnen medewerkers van BasisBuren sparen voor een zelfgekozen beloning. Begin december 2024 heeft een challenge plaatsgevonden waarbij Fitcoins konden worden verdiend met stappen zetten, waterdrinken, gezonde tussendoortjes en tijdig ontspannen. De top drie bestond eind december 2024 uit: 1. PWA school Beusichem, 2. De Regenboog Ingen, 3. De Blinker Kerk-Avezaath. Op dit moment wordt er een nieuwe challenge voor het voorjaar van 2025 in de steigers gezet. [jogg@sportbureaubetuwe.nl](mailto:jogg@sportbureaubetuwe.nl)



## Uitbreiding Openbare watertappunten

In juni 2024 hebben verschillende wethouders openbare watertappunten geopend in Beusichem, Buren, Lienden en Ommeren! Deze watertappunten zijn te vinden op het dorpsplein in Beusichem, bij de Pannenkoekenbakker in Buren, bij het Ommerense Bos en nabij park Vredelust Lienden. Met de openbare watertappunten maken we het drinken van water makkelijker voor iedereen. Het is niet alleen gezond, maar ook goed voor het milieu! Door minder plastic afval en meer hervulbare flessen te gebruiken. Het goede nieuws is dat er in 2025 nog eens twee openbare watertappunten geïnstalleerd gaan worden. Ditmaal in Maurik nabij het park bij het gemeentehuis en in Erichem nabij een populair fietsknooppunt, jeu des boulesbaan en tafeltennistafel. De komende tijd zullen de watertappunten meer gepromoot worden! Meer informatie over de watertappunten kan opgevraagd worden via: [jogg@sportbureaubetuwe.nl](mailto:jogg@sportbureaubetuwe.nl)



## Reizende fruitkisten

Het stimuleren van fruit eten is een belangrijk speerpunt binnen de JOGG aanpak. Vanuit JOGG willen we de gezonde keuze stimuleren en makkelijker maken. Daarnaast willen we het eten van lokaal fruit stimuleren. Er worden steeds meer verbindingen met partners binnen het sociaal domein gelegd om samen de gezondere keuze te simuleren. Zo kunnen er kisten met fruit beschikbaar worden gesteld aan o.a. voorleescoaches van Bibliotheek Rivierenland, consulenten van Welzijn Rivierstroom en jongerenwerkers van Mozaiëk. De kisten fruit worden laagdrempelig ingezet tijdens diverse activiteiten en evenementen. Op deze manier maken we samen gezond gewoon! Wil je als club, vereniging, school, organisatie het eten van lokaal fruit stimuleren? Meer informatie via: [jogg@sportbureaubetuwe.nl](mailto:jogg@sportbureaubetuwe.nl)



Lancering campagne 'Trommel zonder rommel'

# PRACTICE WHAT YOU PREACH!

De gemeente Buren stimuleert en motiveert zoveel mogelijk inwoners om gezond(er) te leven en gelukkig en vitaal oud(er) te worden. Belangrijk om de gezondere keuze zelf intern (binnen het gemeentehuis) uit te dragen en sport en bewegen toegankelijk te maken voor alle inwoners.



Kartrekkers zijn Mariëlle van Verseveld, Daniël Jellema en Joris Maier. Vragen via: [burenbeweegt@buren.nl](mailto:burenbeweegt@buren.nl)

## NIEUWE WETHOUDER

Wilma Alink stelt zich kort voor als nieuwe wethouder: "Mijn ambitie is om een wethouder te zijn die altijd benaderbaar is en écht luistert. Door met inwoners in gesprek te gaan en samen te werken, kunnen we de gemeente nog mooier maken." Als voormalig gerechtsdeurwaarder hield ze zich bezig met schuldhulpverlening en maatschappelijke ondersteuning. Ze heeft dan ook een sterke wens om anderen te helpen: "Praktische hulp bieden aan mensen in uitdagende situaties is altijd mijn missie geweest, en dat blijft een rode draad in mijn werk." Mede door haar achtergrond buiten de gemeente Buren hoopt ze met een frisse blik aan de slag te gaan door samen met inwoners, de gemeenteraad, het college van burgemeester en wethouders en de ambtelijke organisatie verder te bouwen aan een sterke en betrokken gemeenschap.



## TEAM BUREN WINT VOLLEYBALTOERNOOI

Tijdens de NOC-NSF Nationale Sportweek op woensdag 25 september jl was het weer zover: het jaarlijkse BasisBuren volleybaltoernooi! Maar wie won deze keer? Gemeente Buren en bestuursbureau BasisBuren kwamen als finalisten uit de voorrondes. Na een spannende partij bleek dat het bestuursbureau haar titel niet kon prolongeren; het team van de jubilerende gemeente Buren werd terecht kampioen! Onder luid applaus overhandigde Dirk va Sulichem de wisseltrofee aan het team van de gemeente Buren. Dirk verklapte tevens dat het gemeenteteam, onder leiding van o.a. Burense buurtsportcoaches 'stiekem geoefend' had! Op naar volgend jaar! Wil je in 2025 individueel of met een eigen team deelnemen aan dit leuke toernooi? Neem contact op met buurtsportcoach Kevin, via: [kevin@betuweinbeweging.nl](mailto:kevin@betuweinbeweging.nl)



## INZETTEN VOOR GOEDE DOELEN

Verscheidene medewerkers van de gemeente Buren zetten zich vrijwillig in voor goede doelen. In dit overzicht speciale aandacht voor de Roparun en De Betuwe Runners. Wethouder Maier, domeinmanager (ruimte) dhr. Ed Stijnen, buurtsportcoach Roy van Roekel en JOGG regisseur Joris Maier zetten zich in voor de Roparun. Een non-stop estafette-loop van 550 kilometer, honderden teams met duizenden deelnemers, een feestelijk randje en vooral ook een fantastisch bedrag dat wordt opgehaald om het leven voor mensen met kanker draaglijker te maken... De Roparun is een uniek evenement. In het pinksterweekend van 2025 vindt het weer plaats, ditmaal wederom met een Franse én een Nederlandse route. Het is extra bijzonder dat de Nederlandse route o.a. door de gemeente Buren (Lienden) loopt. Neem eens een kijkje op de website van Roparunteam De Betuwe Runners 356, via: [www.debetuwerunners.nl](http://www.debetuwerunners.nl)



## BURGEMEESTERSONTBIJT

Tijdens 'de week van ons eten' ontvangt burgemeester Ostendorp 22 leerlingen uit groep 6 van OBS De Boogerd uit Maurik voor het jaarlijkse burgemeestersontbijt. Kinderburgemeester Lars van der Looy opende het ontbijtbuffet en smeerde ook een broodje mee. De provincie Gelderland zorgde voor een lokale aanvulling op het ontbijt. Zo was er heerlijke fruityoghurt, appelsap en fruit van Marijke's Fruitkorfje. De gezondere keuze was prominent aanwezig en dat past perfect binnen de JOGG aanpak van de gemeente Buren. We kijken nu al uit naar het Burgemeestersontbijt in 2025 en hopen weer een nieuwe enthousiaste Burense klas te mogen ontvangen op het gemeentehuis in Maurik.



## IEDEREEN MOET MEE KUNNEN DOEN!

De gemeente Buren heeft in 2023 de opdracht (van de gemeenteraad) gekregen om uit te zoeken hoe deelname aan sport, bewegen en culturele activiteiten toegankelijk(er) gemaakt kan worden voor alle inwoners. Iedereen moet mee kunnen doen! Er is contact gezocht met het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur zorgt ervoor dat het lesgeld en/of materialen worden betaald voor volwassenen die leven rond het bestaansminimum. Op moment van opstellen van dit halfjaaroverzicht worden grote stappen gezet richting aansluiting van de gemeente Buren bij het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. De verwachting is dat begin februari 2025 de laatste formaliteiten worden afgerond. Dit is slechts een vooraankondiging, uitgebreidere communicatie volgt via de officiële kanalen van de gemeente Buren. Meer informatie via: [info@sportbureaubetuwe.nl](mailto:info@sportbureaubetuwe.nl)

# Het Burgemeestersontbijt



# BUURTSPOORTCOACHES

Buurtsportcoaches hebben de taak om meer mensen te laten sporten en bewegen in de gemeente. Ze leggen verbinding tussen aanbieders van sport en bijvoorbeeld welzijn, gezondheidszorg, jeugdzorg, kinderopvang en onderwijs.



De buurtsportcoaches zijn Roy van Roekel, Kevin van Oolderen, en Joris Maier.

Vragen via: [info@betuweinbeweging.nl](mailto:info@betuweinbeweging.nl)

## Kwetsbare ouderen in beweging

Stefan Uebersezig onderzoekt samen met o.a. de buurtsportcoaches en welzijnswerkers hoe kwetsbare ouderen in Beusichem geïnspireerd en gestimuleerd kunnen worden om meer te gaan bewegen. Mocht de sleutel tot succes gevonden worden, dan kunnen bevindingen ook naar andere kernen gekopieerd worden. Bewegen is een krachtige sleutel tot gezondheid, ongeacht leeftijd. De voordelen zijn talrijk: het versterkt niet alleen het lichaam, maar bevordert ook het mentale welzijn en de sociale verbondenheid. Vooral voor ouderen kan beweging het verschil maken in kwaliteit van leven. In 2025 zullen de Burense buurtsportcoaches meer aandacht hebben voor het in beweging krijgen en houden van (kwetsbare) ouderen. Meer informatie via: [roy@betuweinbeweging.nl](mailto:roy@betuweinbeweging.nl)



## CIOS bewegeteam Maurik

De Buurtsportcoaches hebben een prettige samenwerking met de MBO sportopleiding van het Rijn IJssel CIOS Arnhem. Ieder schooljaar hebben de buurtsportcoaches plaats voor een aantal studenten van de BOS (Buurt Onderwijs Sport) opleiding. Er worden twee dagen per week praktijkopdrachten uitgevoerd met partners vanuit het basisonderwijs, kinderopvang, sportverenigingen, verzorgingshuis en Welzijn Rivierstroom. Er zijn momenteel drie studenten actief in Maurik en omstreken. De studenten zijn o.a. actief met het ondersteunen van bewegingsonderwijs op basisscholen De Hoeksteen en De Boogerd, zijn actief binnen De Valentijn om ouderen in beweging te houden en organiseren naschoolse sportactiviteiten binnen de sports BSO van Rivakids op locatie van MEC'07. Meer informatie via buurtsportcoach Roy: [roy@betuweinbeweging.nl](mailto:roy@betuweinbeweging.nl)



## Vitaliteitsdag Zoelen

Op donderdagmiddag 28 november heeft er van 16.00 tot 20.00 uur een vitaliteitsdag voor senioren in Zoelen plaatsgevonden. Senioren in de leeftijd van 50-70 jaar en vitale 70+ers waren van harte uitgenodigd in dorps huis de oude school in Zoelen. Het programma was gevarieerd en bestond uit verschillende vitaliteitstesten, voorlichtingen en een informatiemarkt. De buurtsportcoaches waren aanwezig om te helpen bij het afnemen van fitheidstesten en het promoten en onder de aandacht brengen van het lokale sport- en beweegaanbod. In 2025 wordt gekeken of er een nieuwe vitaliteitsdag georganiseerd gaat worden en in welke kern(en). Meer informatie of vragen over deze vitaliteitsdag is te verkrijgen via Diana Plantinga. Diana is Gezondheidsmakelaar volwassenen binnen de gemeente Buren: [dplantinga@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:dplantinga@ggdgelderlandzuid.nl)



## Sportuurtje jongeren

Bij de jongereninloop in Maurik kwam de wens vanuit jongeren om elke laatste woensdagmiddag van de maand gezamenlijk te gaan sporten in Sporthal Lignum in Maurik. De jongerenwerkers en buurtsportcoaches hebben handen ineengeslagen en organiseren en faciliteren uitdagende sportactiviteiten. De activiteiten variëren van balsporten, tot racketsporten en soms ook populaire zelfverdedigingssporten zoals boksen. Lokale sport- en beweegaanbieders worden zoveel mogelijk betrokken. In overleg met de jongeren wordt bepaald welke sport- en beweegactiviteiten georganiseerd worden. Ook het Jeugdfonds Sport & Cultuur wordt onder de aandacht gebracht. Meer informatie of vragen kunnen naar buurtsportcoach Roy van Roekel, via: [roy@betuweinbeweging.nl](mailto:roy@betuweinbeweging.nl) of jongerenwerker Mark Schuilenburg, via: [m.schuilenburg@mozaiekwelzijn.nl](mailto:m.schuilenburg@mozaiekwelzijn.nl)



## BasisBuren volleybaltoernooi

Elk jaar, tijdens de Nationale Sportweek, coördineert voorzitter Dirk van Suilichem van volleybalvereniging De Driesprong samen met Buurtsportcoach Kevin van Oolderen het toernooi voor Stichting BasisBuren. Elke school (ook buiten BasisBuren) wordt uitgenodigd om een team van leerkrachten af te vaardigen om de wisseltrofee een jaar naar hun school te halen. Onder leiding van Driespronger Henk en oud-Driespronger Jan werden de voorrondes gespeeld, met stagiaires van de buurtsportcoaches die de telling verzorgden. Gemeente Buren en bestuursbureau BasisBuren kwamen als finalisten uit de voorrondes. Na een spannende partij bleek dat het bestuursbureau haar titel niet kon prolongeren; het team van de jubilerende gemeente Buren werd terecht kampioen! Onder luid applaus overhandigde Dirk de wisseltrofee aan het team van de gemeente Buren.



# BasisBuren volleybaltoernooi



# SPORTVERENIGINGS-SCOACH

De sportverenigingscoach ondersteunt sportverenigingen bij (complexe) vraagstukken, verbindt vraag en aanbod en functioneert als een loket voor de gemeente en sportaanbieders.



Sportverenigingscoach is Johan van Kouterik.  
Te contacten Vragen via: [sportloket@sportbureaubetuwe.nl](mailto:sportloket@sportbureaubetuwe.nl)  
of telefonisch via: 06 53177893.

## Cursussen EHBO en AED

Opleiden, werken aan ontwikkeling, het opdoen en op peil houden van kennis zijn belangrijke elementen als het gaat om een sterk bestuur en kader. Ongeacht of het een sporttechnische opleiding, kadertraining, opleiding voor bestuurders, coachings- en begeleidingstrajecten, of trainingen zoals AED/reanimatietrainingen en training voor vertrouwenscontactpersonen betreffen. Bij voldoende belangstelling vanuit de sportverenigingen binnen de gemeente worden trainingen en cursussen binnen de gemeente georganiseerd. Of door samen te werken met verenigingen uit omliggende gemeenten. En er kan aangesloten worden bij trainingen, cursussen, opleidingen van NOC\*NSF, sportbonden of andere aanbieders. Afgelopen maanden hebben bv plaats gevonden AED/reanimatietrainingen, cursus vertrouwenscontactpersonen, scheidsrechterscursus en opleiding jeugdtrainer. Info via: [sportloket@sportbureaubetuwe.nl](mailto:sportloket@sportbureaubetuwe.nl)



## Sportomgeving stap voor stap gezonder

JOGG-Teamfit biedt kosteloos ondersteuning om sportomgevingen gezonder te maken. De JOGG-Teamfit coaches helpen sportlocaties om aan de slag te gaan met een gezonder voedingsaanbod, een verantwoord alcoholbeleid en een rookvrij terrein. Hierbij wordt samengewerkt met o.a. NOC\*NSF, sportbonden en gemeenten. Iedere sportvereniging is uniek, zo heeft de ene locatie een volwaardige keuken met veel gezondere producten, maar nog geen alcoholvrij bier in de koeling. Terwijl de andere locatie al een rookvrij sportterrein heeft en daarnaast graag het voedingsaanbod wil aanpakken. Ongeacht de situatie of doelstellingen, JOGG-Teamfit is er om te helpen. Wat telt is dat iedere sportvereniging in een zelfgekozen tempo stappen kan zetten naar een gezondere sportomgeving. Meerdere Burense sportverenigingen hebben inmiddels gebruikgemaakt van de ondersteuning van JOGG-Teamfit. Meer informatie via: [sportloket@sportbureaubetuwe.nl](mailto:sportloket@sportbureaubetuwe.nl)



## Theatervoorstelling sociaal veilige sport

De stichting Positief Coachen ondersteunt al vijftien jaar sportclubs om aan een positief klimaat te werken. Vaak in opdracht van NOC\*NSF, gefinancierd door het Ministerie van VWS en omarmd door 42 sportbonden. Sinds september 2023 draait de voorstelling 'Kom op nou jongens!'. De versie van de solovoortelling van Ewald van Kouwen, aanvoerder van de beweging Positief Coachen, speciaal voor de sportsector. Op maandagavond 4 november heeft de voorstelling plaatsgevonden op de prachtige locatie van het Heerlogement in Beusichem. De voorstelling trok bijna 80 bezoekers uit o.a. de sectoren onderwijs, welzijn, sport en zorg. Meer informatie is te vinden via: <https://positiefcoachen.nl/>  
Er is een e-book met verhalen en tips uit de voorstelling, deze is op te vragen via sportverenigingscoach Johan van Kouterik: [sportloket@sportbureaubetuwe.nl](mailto:sportloket@sportbureaubetuwe.nl)



## Inspiratie Open Sportparken

Steeds meer Burense sportverenigingen zetten stappen richting een 'open sportpark'. Een open sportpark kenmerkt zich door een open opstelling en houding. Is sociaal, maatschappelijk actief en is betrokken. Biedt een ontmoetingsplek voor meer dan alleen eigen leden, stelt zich open voor omwonenden en andere bezoekers voor sport en andere activiteiten en staat midden in de samenleving. Naast openheid is multifunctioneel gebruik van het sportpark een belangrijk onderdeel. Gebruik voor ook andere doelen dan sport. Dit kan zijn voor kinderopvang of het vervullen van een buurt- of welzijnsfunctie of het fungeren als ontmoetingsplek, onderwijslocatie, leeromgeving, of werklocatie. In oktober en november 2024 hebben binnen de gemeente Buren meerdere inspirerende bijeenkomsten over 'Open sportparken' plaatsgevonden. Vragen of meer informatie: [sportloket@sportbureaubetuwe.nl](mailto:sportloket@sportbureaubetuwe.nl)

## Open sportpark



## Vitaliteitsplannen voetbalverenigingen

De Burense voetbalverenigingen vormen het kloppend hart in dorpskernen, waar alle inwoners (van jong tot oud) welkom zijn om te sporten, bewegen, spelen, recreëren, ontmoeten en socializen. Van het nijntje Beweegdiploma voor peuters tot walking football voor senioren. Van AED/EHBO trainingen tot een gezellige kaartavond voor de buurt. Sport verbindt en verbreedert. Het zorgt voor meer begrip en respect voor elkaar, en daarmee voor een beter evenwicht in de samenleving! De acht Burense voetbalverenigingen stellen elk voetbalseizoen een vitaliteitsplan op. De doelstellingen worden ieder jaar door de Burense Sport Coöperatie (B.S.C.) beoordeeld. De 8 Burense voetbalverenigingen hebben in seizoen 2023/2024 gemiddeld samen een 7,1 gescoord. Het hoogste cijfer was een 8.0 en het laagste cijfer een 6.3! De B.S.C. en de gemeente Buren kijken vol vertrouwen naar het jaar 2025 en de verdere toekomst! Info via: [support@busportco.nl](mailto:support@busportco.nl)

# Sociaal, veilig en positief sportklimaat!



# LOKALE ACTIVITEITEN (DEEL 1)

In een halfjaar gebeurt er ontzettend veel op gebied van sport, bewegen en ontmoeten in onze dorpskernen. Hieronder een kleine greep!

## Bedrijventoernooi MEC'07

Op vrijdagavond 6 september jl. vond het jaarlijks terugkerende en succesvolle 'Jumbo Mostert Maurik/MEC'07 bedrijventoernooi' op de voetbalvelden van MEC'07 plaats. Totaal streden er 16 bedrijventeams mee om de felbegeerde titel. Er wordt 6 tegen 6 gespeeld op een half voetbalveld. Hoewel de weersomstandigheden niet zo goed waren, was de sfeer, gemoedelijkheid en sportiviteit TOP! Na de wedstrijden volgde er een gezellige BBQ. Het bedrijventoernooi in Maurik wordt sinds enkele jaren met succes door MEC'07 georganiseerd en het aantal deelnemende teams groeit ieder jaar. Wil je in 2025 met een (eigen) team deelnemen? Begin op tijd met trainen en wie weet sta jij met jouw team met de felbegeerde bokaal in handen. Meer informatie via: [info@svmec07.nl](mailto:info@svmec07.nl)



## Groot Buren (tennis)toernooi

Van 1 t/m 10 november heeft met succes het Groot Buren Toernooi weer plaatsgevonden. Alle tennissers uit de gemeente Buren waren van harte welkom om mee te doen, ongeacht het niveau. Of je nu een beginner bent of al jarenlang speelt, dit is de perfecte kans om een gezellige week op de baan te beleven! Sidenote: Als speler uit de gemeente Buren mocht je ook samen met een speler uit een andere gemeente meedoen.

Het toernooi is gespeeld op deze welbekende en gezellige locaties:

- T.C. LIENDEN
- LTC Kellendonck
- TV de Bongerd
- LUNO Tennis Maurik
- Tennisvereniging Buren

Zondag 10 november jl. was de finaledag bij TC Lienden. Het was een super mooie dag. Het zonnetje scheen, mooie partijen en gezellige mensen. Op naar volgend jaar!



## Vlaggendraagster en Paralympisch GOUD!

Ze is een icoon voor de sport, de 44-jarige Carina de Rooij uit Beusichem. Tijdens de openingsceremonie van de Paralympische Spelen 2024 mocht Carina de vlag voor Nederland dragen. Carina deed voor de zesde keer mee als rolstoelbasketbalster aan de Paralympische Spelen en won voor de 2de keer op rij een gouden medaille, UNIEK! De Nederlandse rolstoelbasketbalsters zijn vrijwel onverslaanbaar en zijn inmiddels regerend Europees, wereld- en tweemaal op rij Paralympisch kampioen.

Op donderdagavond 11-10-2024 jl. is een gezellige avond in Beusichem georganiseerd om Carina en haar man Anton nog eens extra in het zonnetje te zetten. Er waren mooie woorden van wethouder de Bas en als cadeau een rolstoelbasketbalclinic voor de Prins Willem Alexanderschool in Beusichem.



## BZS Trophy 2024

De derde editie van de RondOm BZS Youth Trophy U16 is een prooi geworden van KRC Genk. De Belgische club was in de finale van het internationale jeugdtoernooi in Beusichem na strafschoppen te sterk voor AZ, maar het BZS-regioteam zorgde voor de grootste verrassing. Het BZS-regioteam leverde een topprestatie door als derde te eindigen na een overwinning op FC Utrecht (1-0). Het team met ook jeugdspelers van Theole, RKTVC, TEC, Tricht, Teisterbanders, MVV'58 en Focus'07 verraste eerder in het toernooi al met een 1-0 zege op het Duitse Borussia Dortmund. Het regioteam hield ook PSV, Slavia Praag en FC Kopenhagen onder zich. "Het was echt een toptoernooi", zei Bram Bosch, organisator van het toernooi. „We hebben van alle kanten complimenten ontvangen. Er zijn geen gekke dingen gebeurd en we hebben veel goede voetballers aan het werk gezien.” Meer informatie is te vinden via: [www.bzstrophy.nl](http://www.bzstrophy.nl)



## XMAS zaalvoetbaltoernooi MEC'07

Op 23 en 24 december was Sporthal Lignum in Maurik het decor van het inmiddels jaarlijks terugkerend 'XMAS zaalvoetbaltoernooi van MEC'07'. OP 23 december was het de beurt aan de teams van JO8 t/m JO13. De teams waren ambitieus en kozen teamnamen als Bayern München, Paris Saint Germain, Manchester City, Liverpool, Borussia Dortmund, Real Madrid, Benfica en Juventus. Dinsdag 24 december was het de beurt aan de teams JO14 t/m JO17 en hier zagen we teamnamen als Manchester United, Barcelona, Celtic en Galatasaray. Alle onderlinge wedstrijden duurden 15 min. Speciale dank gaat uit naar alle leiders, trainers en scheidsrechters. Er was veel plezier, sportiviteit en men kijkt nu al uit naar het XMAS zaalvoetbaltoernooi in 2025. Meer informatie via de website van MEC'07: [www.svmec07.nl/](http://www.svmec07.nl/)



XMAS zaalvoetbaltoernooi Maurik



# LOKALE ACTIVITEITEN (DEEL 2)

In een halfjaar gebeurt er ontzettend veel op gebied van sport, bewegen en ontmoeten in onze dorpskernen. Hieronder een kleine greep!

## Pickleball mix toernooi

Wat een mooie middag was zaterdag 23 november 2024 jl. in Maurik! Met bijna 50 deelnemers uit heel Nederland en België werd de eerste editie van de Betuwe Open Mix Pickleball gespeeld in sporthal Lignum Maurik.

Kortom de eerste editie van de Betuwe Open Mix Pickleball was een groot succes. Met veel blije gezichten en positieve feedback van de deelnemers.

Daarnaast gaat een speciaal woord van dank uit naar: Pickleball Amsterdam voor het lenen van netten.

Brouwerij de Betuwe voor het beschikbaar stellen van de bierproeverij voor alle winnaars.

PoweHR voor de sponsoring van de banners. En natuurlijk de vrijwilligers die mee hebben geholpen met het toernooi.

Meer informatie via: [www.pickleball-betuwe.nl/](http://www.pickleball-betuwe.nl/)



## Triathlon Rivierenland krijgt een 8,7

De organisatie kijkt tevreden terug op de eerste editie van 6 juli jongstleden en is inmiddels alweer bezig met voorbereidingen voor 2025. Aan de eerste editie namen meer dan 200 triatleten deel van alle niveaus en leeftijden. Ook de zogenaamde Tri4Fun was populair: 40 deelnemers legden een zwem, fiets en wandelparcours met veel plezier en zonder tijdsdruk af. Meer dan 100 vrijwilligers zorgden voor een fijne dag voor de sporters. Deelnemers waardeerden de dag met een 8,7 gemiddeld.

Vrijwilligers hadden het nog meer naar hun zin: zij gaven de dag gemiddeld een 8,8. Ook de Nederlandse Triathlon Bond bracht na afloop een lovend rapport uit. Naast veel lof ook verbeterpunten natuurlijk. De organisatie neemt ze mee in haar evaluatie met als doel volgend jaar een nog beter evenement neer te zetten. Meer informatie via: [www.rivierenlandtriathlon.nl](http://www.rivierenlandtriathlon.nl)



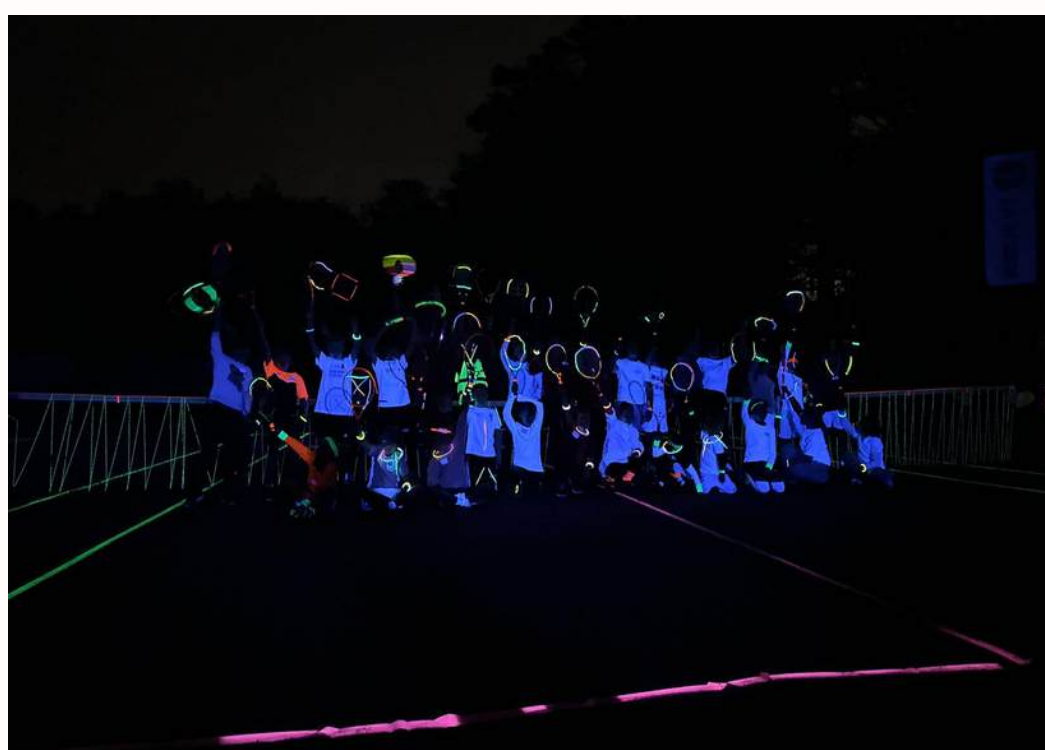
## Gym- en dansuitvoering Tonido Zoelen

Zaterdag 5 oktober jl. was het zover! De uitvoering van de gym en dansleden van Gymvereniging Tonido uit Zoelen. De uitvoering stond in het teken van de 4-jaargetijden. De succesvolle avond is mede mogelijk gemaakt door een aantal sponsors. Vooral bestaande uit lokale ondernemers die de gymvereniging een warm hart toedragen. Rond de klok van 18.45 uur ging de zaal open en rond 19.15 uur begon de uitvoering. Het was een avondvullende uitvoering en iedereen heeft genoten van deze geweldige avond. Alle leden, leiding, bezoekers en vrijwilligers hartelijk bedankt voor jullie enthousiaste bijdrage aan de gym- en dansuitvoering van Tonido. Meer informatie over deze vereniging is te vinden via de volgende website: [www.tonido-zoelen.nl](http://www.tonido-zoelen.nl)



## Glow in the dark tennis TV Buren

Bij Glow-in-the-dark tennis speel je tennis in het donker. Hierbij zijn de baan, het net, de rackets en de spelers verlicht door middel van UV licht (blacklight). Je kunt je wel voorstellen dat dit een geweldige ervaring voor jong en oud is. Daarnaast ziet het er ontzettend spectaculair uit. Zaterdag 19 oktober was het zover bij tennisvereniging Buren. Er deden 31 kinderen mee aan de allereerste editie van Glow-in-the-dark tennis bij TV Buren! De banen én de kids straalden helemaal in neon kleuren. DJ Tim zorgde voor de beats, waardoor het niet alleen een sportieve avond was, maar ook een knallend feestje. Een groot succes en zeker voor herhaling vatbaar! Meer informatie over tennisvereniging Buren is te vinden via: [www.tvburen.nl](http://www.tvburen.nl)



## Drukbezochte informatieavond over Vapen

Maandag 14 en dinsdag 15 oktober vond er bij BZS een informatieavond plaats over het onderwerp vaperen. Deze avond werd georganiseerd door de vitaliteitscommissie om onze leden van de jeugdteams en ouders te informeren over de risico's en gevaren van het gebruik van e-sigaretten, vooral onder jongeren. De presentatie werd verzorgd door Jill Knobbout, een ervaren longverpleegkundige, die de aanwezigen informeerde over de gezondheidsrisico's van vaperen. Ze benadrukte de schadelijke effecten van de stoffen in e-sigaretten, vooral voor jongeren, en de mogelijke gevolgen voor de longgezondheid. We danken iedereen voor hun aanwezigheid en betrokkenheid. Samen blijven we werken aan een gezonde en veilige omgeving voor onze leden! Meer informatie via: [www.vv-bzs.nl](http://www.vv-bzs.nl)

# Informatieavond over Vapen



# LOKALE ACTIVITEITEN (DEEL 3)

In een halfjaar gebeurt er ontzettend veel op gebied van sport, bewegen en ontmoeten in onze dorpskernen. Hieronder een kleine greep!

## Kerstshow DOS Sportief

Sportzaal De Hoekenburg in Rijswijk vormde op 20 december jl. het decor voor een vermakelijke show van de DOS-gymnasten. Voor die gelegenheid was de ruimte omgetoverd tot een sfeerrijk centrum voor sporters en publiek. Bij DOS Sportief was het vooral de bedoeling om het de belevingsvorm van de gymnastiek sport te etaleren. Daarin slaagde de leiding uitstekend. Het plezier was groot, mede door passende aankleding en aanstekelijke muzikale omljsting. Bovendien viel te genieten van een aantal grappige momenten. De speciaal gebouwde tribune was tot de laatste plaats bezet. Het talrijke publiek zag zich toegesproken en begeleid door de negenjarige Tibbe van Ewijk, die zich als een volleerd stalmeester ontpopte. Dat allemaal in zijn rol als de Kerstman van de show. Het was een mooie avond! Meer informatie via: [www.dosportief.nl](http://www.dosportief.nl)



## LED's Voetbal Cup FC Lienden

Als kers op de taart van het afgelopen voetbaljaar, organiseerde voetbalvereniging FC Lienden op vrijdag 20 december jl. de LED's Voetbal Cup! Op deze magische avond veranderde het hoofdveld in een betoverende lichtshow die jong en oud nog lang bij zal blijven. Om 18.00 uur begon het toernooi voor de jeugd van FC Lienden. Het voetbalveld was alleen verlicht met LED verlichting. In het donker gingen de JO7 t/m JO19 de strijd met elkaar aan, wat een bijzonder schouwspel opleverde. Tijdens het toernooi kon je opwarmen in de warme kantine waar glühwijn en warme chocolademelk klaar stonden. Technisch coördinator Dick van Kleef, gaf tussendoor een presentatie aan de trainers en na afloop van het succesvolle LED's toernooi was het een gezellige feestje in de kantine. Meer informatie via: [www.fclienden.nl](http://www.fclienden.nl)



## SCZ heeft een eigen AED

Fantastisch nieuws! SCZ heeft een eigen AED aan kunnen schaffen. Het hebben van een AED op een sportveld is van groot belang, omdat het de veiligheid van spelers, toeschouwers en iedereen in de omgeving aanzienlijk verhoogt. Voetbalvereniging SCZ stelt de AED beschikbaar aan het hele dorp. Er is bewust gekozen om de AED aan het oude spelershome, nu de locatie van de Archeologen, te bevestigen. Hierdoor is deze toegankelijk voor iedereen die bevoegd is hiermee te kunnen/mogen werken in noodsituaties. Meer informatie over voetbalvereniging SCZ is te vinden via: [www.sczsoelen.nl](http://www.sczsoelen.nl)  
Interesse in een AED voor jouw buurt, vereniging of organisatie? Kijk eens op; [www.buurtaed.nl](http://www.buurtaed.nl) en zet een actie op om samen de aanschaf van een AED te realiseren.



## Sportieve mantelzorgactiviteit

Welzijn Rivierstroom had maandag 11 november jl. voor de mantelzorgers in de gemeente Buren en gemeente Neder-Betuwe in samenwerking met Healthclub Juliën een prachtig programma opgesteld met o.a. Olga Commandeur, bekend van het programma 'Nederland in Beweging'. Je kunt haar met recht de 'Beweeg ambassadrice' van Nederland noemen. Een groep van zo'n 30 mantelzorgers werden met koffie en thee ontvangen, waarna Olga Commandeur ze meenam naar het Outdoor terrein en in de heerlijke buitenlucht met zonnetje iedereen in beweging zette en daar tussen om door allerhande tips gaf om in het dagelijks leven toe te passen. Daarna volgde een heerlijke lunch en een presentatie over (gezonde)voeding. Meer informatie via: [www.welzijnrivierstroom.nl/ik-wil-hulp/mantelzorgerondersteuning/](http://www.welzijnrivierstroom.nl/ik-wil-hulp/mantelzorgerondersteuning/)



## Fresh Air Walk in stad Buren

Zaterdag 7 december is er onder deskundige leiding van Wemy Theunissen een mooie wandeling gemaakt door stad Buren. De wandeling startte met een ontvangst bij Tennisvereniging Buren, waar eerst een bakje koffie/thee gedronken werd voordat men op pad ging. Voor onderweg was er natuurlijk, net als bij iedere Fresh Air Walk, een heerlijke Betuwse appel van GRUUN. Buren is als stad ontzettend mooi, maar het krijgt een extra dimensie als je wordt rondgeleid met ondertiteling. Je ziet dan niet alleen het mooie gebouw of pand, maar je beleeft hoe het was in de tijd dat deze gebouwen actief bewoond werden. Buren straalt uit en bevat veel wat te maken heeft met de Oranjes. Een bezoek aan Buren is dan ook zeker de moeite waard! Meer informatie via: [www.healthclubjuliën.nl](http://www.healthclubjuliën.nl)



# Led's voetbal cup Lienden

# LOKALE ACTIVITEITEN (DEEL 4)

In een halfjaar gebeurt er ontzettend veel op gebied van sport, bewegen en ontmoeten in onze dorpskernen. Hieronder een kleine greep!

## Feest bij de Teisterbanders

Voetbalvereniging Teisterbanders uit Kerk-Avezaath bestaat 75 jaar. Deze mijlpaal werd op zaterdag 28 september groots gevierd. De feestelijke dag begon op zaterdag 28 september jl. om 15:00 uur met een clinic voor jeugdleden. Alle deelnemers kregen op de dag van het jubileum een uniek, prachtig ontworpen, stoer Teisterbanders jubileumshirt in de clubkleuren, mét daarop de leeuw. Na de jeugdclinic volgde een voetbalwedstrijd tussen De Teisterbanders en FC De Rebellen. Als afsluiting was er een feestavond met DJ, feestzanger en de band Two For You. De jubilerende voetbalvereniging telt momenteel 325 leden, inclusief jeugd. De vereniging beschikt over twee velden en een trainingsveld. Dat gezelligheid hoog in het vaandel staat bij Teisterbanders zal voor niemand als verrassing komen. Meer informatie via: [www.teisterbanders.nl](http://www.teisterbanders.nl)



## Jongeren werken aan vaardigheden

Fysieke en mentale weerbaarheidstrainingen voor jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar, georganiseerd door Solve24 op locatie van Healthclub Juliën. Jongeren waren welkom om door middel van sport aan hun fysieke, sociale en mentale vaardigheden te werken in groepen van maximaal 10. De interventie bestond uit een tien weken traject waarbij vijf verschillende thema's werden behandeld. Sport (Crossfit en Kickboksen) werd als middel ingezet om ervaren te leren en de vertaling te maken van de lesthematick naar waardevolle (levens-)lessen. De interventie richt zich op preventie, om jongeren fysiek, maar vooral mentaal, sterker te maken voor (toekomstige) uitdagingen in het leven. Er zijn totaal 10 trainingen aangeboden, en elke training duurde 60 minuten en werd geleid door twee ervaren gekwalificeerde trainers. Meer informatie via: [www.solve24.nl](http://www.solve24.nl)



## Bewegend leren in Lienden

Het is wetenschappelijk bewezen dat bewegend leren werkt! Voldoende beweging heeft namelijk niet alleen een positief effect op de fysieke, maar ook op de mentale gezondheid van kinderen. Het integreren van beweging voor, tijdens en na het leerproces zorgt ervoor dat er nieuwe stofjes (verbindingen) worden aangemaakt in de hersenen. De lesinhoud blijft beter hangen en kinderen zich beter kunnen concentreren. Waardoor de schoolprestaties verbeteren en er zelfs een leerwinst kan worden behaald! Meer informatie via: [www.bewegendleren.net](http://www.bewegendleren.net)  
Bewegend leren op OBS De Sterappel in Lienden kan gewoon in de wintermaanden op het schoolplein. Wat een actieve en leerzame buitenles had groep 3 vandaag!! Rekenen, springen en rennen totdat de speurkaart vol was. Meer informatie over deze basisschool is te vinden via: [www.obs-desterappel.nl](http://www.obs-desterappel.nl)



## Gympieten op bezoek in Maurik

Vrijdag 27 november jl. kwamen Sinterklaas en zijn gympieten in de sporthal in Maurik op bezoek. Alle jeugdleden van T&P Sport konden hun geluk niet op. Er was een uitdagend parcours in de sporthal uitgezet en kinderen lieten hun gymnastiekvaardigheden zien. De gympieten konden natuurlijk niet achterblijven en lieten zien hoe lenig en fit ze zijn. Er kan teruggekeken worden op één groot Sinterklaasfeest. De gympieten hebben nog wat extra trucjes laten zien waar de jeugdleden van T&P komend jaar (2025) verder mee kunnen oefenen. Sinterklaas en de gympieten hebben afgesproken volgend jaar heel graag terug te komen in Maurik en te zien wat de jeugdleden van T&P allemaal geleerd hebben. Meer informatie via: [www.tenpsport.nl](http://www.tenpsport.nl)



## Clinic Rolstoelbasketbal Beusichem

Dinsdag 22 oktober jl. 2024 heeft er een clinic rolstoelbasketbal plaatsgevonden op de Prins Willem-Alexanderschool in Beusichem. De clinic is verzorgd door Anton de Rooij, voormalig professioneel rolstoelbasketballer en man van meervoudig paralympisch rolstoelbasketbalkampioen Carina de Rooij. De kinderen van groep 8 vonden het hartstikke leuk maar ook best moeilijk. Het was vooral erg leuk om rolstoelbasketbal te ervaren door het echt zelf te kunnen doen! Door het zelf te ervaren bekijk je de wereld opeens door een hele andere bril. Die van de gehandicapten, want weinig valide personen zijn zich bewust van hoe wij hier als Nederlandse maatschappij mee omgaan. Kortom, een leuke en leerzame clinic op de PWA school in Beusichem. Meer informatie via: [www.basketballexperience.nl/activiteiten/clincs](http://www.basketballexperience.nl/activiteiten/clincs)



# JUBILEA

Er is genoeg te vieren in 2024. Hierbij een aantal mooie jubilea.

## Koninklijke Erepenning

Locoburgemeester Karl Maier van de gemeente Buren heeft de Koninklijke Erepenning uitgereikt aan de 75-jarige Voetbalvereniging Teisterbanders. Op 8 augustus 1949 werd Voetbalvereniging Teisterbanders opgericht. In 2024 bestond de vereniging dus 75 jaar.

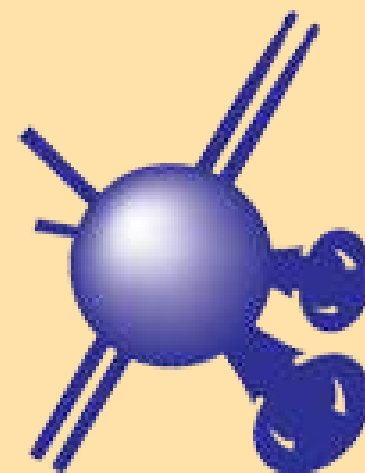
“De gemeente Buren is trots op deze ruim driehonderd leden tellende, actieve voetbalvereniging”, aldus locoburgemeester Maier. “Namens het gemeentebestuur feliciteer ik Voetbalvereniging Teisterbanders met hun 75-jarig bestaan en de ontvangst van de Koninklijke Erepenning. De Koninklijke Erepenning is een bekroning van het jubileumjaar.”



Jeu de boules club Beusichem 45 jaar



Muziekvereniging Excelsior Beusichem 125 jaar



Burense Sport Coöperatie 5 jaar



Healthclub Juliën 35 jaar



BZS 80 jaar



WSV Maurik 40 jaar



gemeente Buren 25 jaar



TC Lienden 50 jaar



Rijvereniging De Batouwers Beusichem 90 jaar



v.v. Teisterbanders 75 jaar



VV de Driesprong 35 jaar



Voetbalvereniging SCZ Zoelen 95 jaar



### Opmerking!

Dit zijn slechts een aantal jubilea in 2024 binnen de gemeente Buren. Heb je iets te vieren? Laat het ons weten via:

[jogg@sportbureaubetuwe.nl](mailto:jogg@sportbureaubetuwe.nl)

# LOKALE TOPSPORTERS!

Dit zijn slechts een aantal lokale topsporters/beweeghelden binnen de gemeente Buren. Ben jij of ken jij een Burense topsporter? Laat het ons weten via: [jogg@sportbureaubetuwe.nl](mailto:jogg@sportbureaubetuwe.nl)



## Judy Baauw

BMX'er Judy Baauw uit Zoelmond verraste tijdens het Nederlands Kampioenschap (NK) baanwielrennen in november 2024 door op de NK baan, samen met Lonneke Geraerts en Anne Bos, Nederlands kampioen op de teamsprint te worden. Op een geleende fiets en met één baantraining als voorbereiding. Baauw (30) was bezig aan een krachttraining op Papendal toen baanwielrenster Geraerts zich liet ontvallen dat ze meedeed aan de NK baanwielrennen, maar dat ze eigenlijk nog een explosieve rijdstster zocht als derde teamgenote. De BMX'er uit Zoelmond nam de beslissing mee te doen, op donderdag deed ze haar eerste training en op zondag stond ze op het hoogste treetje van het podium. Wat een geweldige prestatie!



## Sven Doornebal

Het is zaterdag 5 oktober, het racecircuit in Assen ligt er prachtig bij en de zon schijnt uitbundig. In de allesbeslissende race voor de 2024 Dutch Supersport titel was het Sven Doornebal uit Lienden die het snelst weg was en na de eerste ronde als leider doorkwam voor Duin, De Bruin, gastrijder Bijman, Van Steenberg en Julian van Kalker. Al snel in de race ontstond er een kopgroep van vier coureurs met daarbij de nog steeds aan de leiding rijdende Doornebal, De Bruin, Duin, Bijman en Van Steenberg. De Bruin en Doornebal wisten vervolgens in het tweede deel van de race ronde na ronde iets meer afstand te nemen van Bijman en Duin die onderling een duel uitvochten voor de derde plaats in deze slotrace van het seizoen. De Bruin ging weliswaar als leider de laatste ronde in maar het was Sven Doornebal die na 10 ronden als winnaar werd afgevlagd. Een prachtige seizoenafsluiter!



## Goud en zilver op NK Pickleball

Zaterdag 21 december 2024 werd het NK Pickleball in Almere gespeeld: Net negen maanden een pickleball groep in Maurik en nu al een Nederlands kampioenschap in de pocket! Gefeliciteerd Lisanne en Sharmyra met jullie gouden medaille in de damesdubbel 3.0! Maar naast het gouden duo, ook nog een mooie zilveren medaille voor Mick in de junior klasse en een zilveren medaille voor Lisanne (de 2e!) en Niek in de mix dubbel 3.0. Kortom een super succesvolle dag voor Pickleball Maurik bij het Nederlandse Kampioenschap Pickleball in Almere. Wil je meer weten over de sport Pickleball of wil je het een keer spelen? In Maurik en Beusichem wordt wekelijks in groepsverband getraind. Meer informatie is te vinden via de volgende website: [www.pickleball-betuwe.nl](http://www.pickleball-betuwe.nl)



## Elisa de Vries (NK IJszwemmen)

Zaterdag 14 december 2024 (Elisa de Vries uit Eck en Wiel) op het Amsterdam Ice Swim & het NK ijszwemmen. Een passie die Elisa twee jaar geleden ontdekte en met de dag groter wordt. De watertemperatuur was 4.8 graden, officieel ijszwemmen! Onder de 5 graden spreekt men van ijszwemmen. Op het programma stond: de grote 1000m! Na een kwalificatie & medische sportkeuring, heel veel oefenen, was het eindelijk zover! Elisa was super blij dat het gelukt was, 1km zwemmen in ijswater, wat een topprestatie!  
Zondag 15 december, de 500m en 100m stonden op het programma. Op de 100m werd Elisa 4e op het NK (met maar 1.24s verschil met nr 3) en 5e allround. De temperatuur was zelfs nog kouder: 4.6 graden! Dit smaakt naar meer!



## Fred Ivens (dammen)

Het is oktober 2024 en het is tijd voor het wereldkampioenschap voor veteranen dammen in het Zuid-Poolse Szklarska Poreba. De Ingense veteraan Fred Ivens nam deel in de 80+-categorie. Hij behaalde zilver in het reguliere spel, achter de Fransman Fidele Nimbi. In de rapid discipline moest hij genoegen nemen met brons. Hiermee voegde Ivens eveneens twee medailles aan het totaal toe. De prijzenkast van Fred Ivens is enorm, Fred is een begrip in de wereld van de (snel)dammsport. Nederlandse titels, Europese titels en zelf wereldtitels heeft Fred in zijn carrière binnengesleept. Sneldammen is een damwedstrijd waarbij beide spelers ongeveer 10 minuten bedenkijd krijgen. Vroeger was de bedenkijd vaak precies 10 minuten. Tegenwoordig wordt er indien mogelijk gespeeld met digitale klokken waarbij de spelers 5 minuten per partij en 5 seconden per gespeelde zet krijgen.

## Tycho Muhlack pakt brons op sterk bezet NK Judo 2024!

Met een ongekend aantal judoka's gaat Stichting Top Judo Nijmegen (STJN) naar de Nederlandse kampioenschappen in Almere op 7 en 8 december 2024. Liefst negentien judoka's staan er zaterdag en zondag op de mat. Waaronder ook Tycho Muhlack, Nanne en Jade Ömerköylü uit Lienden.

Tycho Muhlack (opgegroeid in Lienden) pakt een bronzen medaille op het Nederlands Kampioenschap Judo 2024 (-81 kg). Nadat hij eerder Nederlands Kampioen (-73 kg) was geworden is hij overgestapt naar de -81 kg klasse. Nu zijn 2e medaille op een NK, een geweldige prestatie!



# JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR



Lokaal aanspreekpunt  
en meerkracht is Joris Maier  
Vragen via: [info@sportbureaubetuwe.nl](mailto:info@sportbureaubetuwe.nl)

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Gelderland betaalt (een gedeelte) van de contributie / het lesgeld voor kinderen en jongeren (leeftijd 0 tot 18 jaar) uit gezinnen waar te weinig geld is voor een sportclub, muziek- of dansles, zwemlessen, schilderen, theaterschool, scouting of een creatieve cursus.

## Jeugdfonds Sport & Cultuur

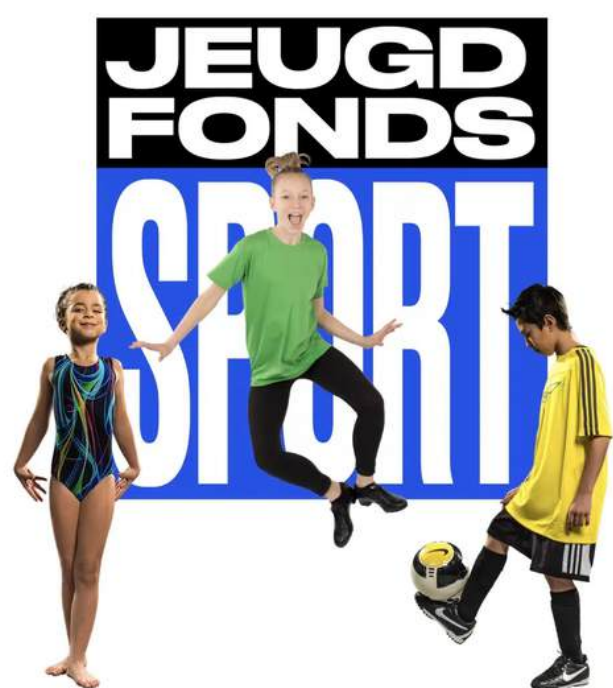
De gemeente Buren is vanaf medio 2017 aangesloten bij Jeugdfonds Sport & Cultuur Gelderland. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Gelderland betaalt de contributie/het lesgeld voor kinderen en jongeren uit gezinnen waar te weinig geld is voor een sportclub, muziek- of dansles, schilderen, theaterschool of zwemlessen. Hieronder een overzicht van het aantal aanvragen voor Burense kinderen door de jaren heen (van 2017 t/m 2024). Meer informatie kan opgevraagd worden bij lokaal aanspreekpunt Joris Maier via: [info@sportbureaubetuwe.nl](mailto:info@sportbureaubetuwe.nl)

	2017 (4 mnd.)	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Sport	44	80	95	99	83	92	87	84
Cultuur	8	15	20	19	20	27	23	28
Zwemlessen	2	23	21	25	37	39	24	44
<b>TOTAAL</b>	<b>54</b>	<b>118</b>	<b>131</b>	<b>143</b>	<b>140</b>	<b>158</b>	<b>134</b>	<b>156</b>

Specificatie per activiteit	Jongens	Meisje	Onbekend
Beeldend	0	1	0
Dans	1	10	0
Muziek	4	2	0
Scouting	1	1	0
Voetbal	35	7	0
Kickboksen / thai boksen	5	3	0
Boksen	0	2	0
Karate	2	0	0
Gymnastiek / turnen	1	3	0
Fitness	8	6	0
Judo	1	2	0
Paardrijden	0	8	0
Korfbal	0	2	0
Tennis (racketsport)	1	0	0
Wielrennen / BMX/ mountainbike	1	0	0
Zwemles (diploma A)	25	14	0
Zwemlespakket (bijv. diploma A+B)	2	1	0
Zwemsport (waterpolo, overig)	2	0	0
Overig sport	3	2	0
<b>Totaal gemeente:</b>	<b>92</b>	<b>64</b>	<b>0</b>

## Ontwikkelingen door de jaren heen

Het aantal kinderen dat opgroeit in armoede stijgt volgens een schatting van het Centraal Planbureau (CPB) van 6,1 procent naar 7,1 procent in 2024. Steeds meer gezinnen krijgen te maken met armoede, ook gezinnen die voorheen prima konden rondkomen. Dit als gevolg van stopzettingen van tijdelijke tegemoetkomingen, de inflatie waardoor de boodschappen duurder worden en de gestegen energie- en benzineprijzen. Dit is ook terug te zien in de jaarcijfers van het Jeugdfonds Sport & Cultuur in Gelderland en de lokale Burense cijfers. In 2024 zijn het aantal goedgekeurde aanvragen weer gestegen ten opzichte van het jaar ervoor. We zijn blij dat zoveel kinderen de weg naar o.a. voetbal, dansen, judo, en muziekles hebben gevonden. En de cijfers laten opnieuw zien hoe belangrijk onze gezamenlijke inzet is. Over het algemeen kent de gemeente Buren een vrij stabiel aantal aanvragen per jaar.



## Zorgen om zwemvaardigheid!

Het is van essentieel belang dat kinderen op jonge leeftijd zwemvaardig worden, zeker kinderen die in Regio Rivierenland wonen en letterlijk overal water om zich heen hebben. De kosten van zwemlessen blijven stijgen, steeds meer ouders/verzorgers kunnen deze kosten niet meer dragen. In de periode 2017 tot 2019 kon slechts € 225,- voor zwemlessen aangevraagd worden. Gelukkig is in 2019 het Zwemfonds als regeling toegevoegd binnen de gemeente Buren. In 2023 is het maximaal aan te vragen bedrag verhoogd van € 650,- naar € 800,- per kind. Helaas is na de recente sluiting van Instructiebad Maurik nog maar één zwemlocatie binnen de gemeente Buren waar zwemlessen worden aangeboden (Sport For All in Eck en Wiel). Veel Burense kinderen zijn aangewezen op zwembaden in Tiel, Culemborg, Rhenen en Zetten. Bij veel van deze zwembaden zijn de wachttijden inmiddels flink opgelopen tot ruim een halfjaar.



## Cijfers provincie Gelderland

Voor veel kinderen is sporten niet vanzelfsprekend. In hun gezin is geen geld voor bijvoorbeeld voetbal, streetdance of judo. En dat gebeurt vaker dan je denkt: gemiddeld 2 à 3 kinderen per klas groeien op in een gezin met geldzorgen. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Gelderland zorgt dat kinderen en jongeren uit gezinnen met weinig geld, toch mee kunnen doen met sportieve of creatieve activiteiten. Het Jeugdfonds betaalt dan de contributie of het lesgeld en soms ook benodigde attributen. Helaas ook in 2024 komen er meer gezinnen in armoede bij, die misschien niet eerder in deze situatie hebben gezeten. Dit zien we ook terug in het aantal aanvragen, die afgelopen jaar hoger was dan alle voorgaande jaren. Het blijft daarom belangrijk dat alle kinderen mee kunnen doen! Het totaal aantal aanvragen in 2024 binnen Gelderland bedraagt 3.221 (waarvan 2.916 sport en 305 cultuur aanvragen).



## Rennen voor het JFSC

## Doe een aanvraag?

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur (JFSC) is één van de regelingen binnen 'Kindpakket Buren'. Het JFSC betaalt de contributie of het lesgeld voor kinderen en jongeren (0-18 jaar) uit gezinnen waar te weinig geld is voor een sportclub, zwemlessen, muziek- of dansles, schilderen, theaterschool of een andere creatieve cursus. Totaal zijn in 2024 in de gemeente Buren 92 jongens en 64 meisjes geholpen via het JFSC. De meeste aanvragen binnen de gemeente Buren zijn gedaan voor voetbal, dans, fitness, paardrijden en zwemlessen. Ouders/verzorgers kunnen terecht bij lokaal aanspreekpunt en meerkracht (voorheen term 'intermediair') Joris Maier, via: [info@sportbureaubetuwe.nl](mailto:info@sportbureaubetuwe.nl)  
Joris is oordeelvrij en hanteert een laagdrempelige manier van werken. Het doorbreken van eventuele schaamte bij armoede en/of schulden staat hoog in het vaandel!



**Niemand buitenspel!**

# Vooruitblik 1ste halfjaar 2025



Na de zomervakantie (2025) komen we met een nieuw overzicht

'Buren Beweegt!'. Hieronder een aantal onderwerpen die verwacht worden:

- Samenwerking Buren Beweegt!
- Updates rondom JOGG aanpak
- Updates van de sportverenigingscoach
- Updates van de buurtsportcoaches
- Ketenaanpakken rondom gezondheid
- Thuisgekookt!
- Nationale Bevrijdingsvuurestafette
- Ontwikkelingen rondom speel- en beweegtuinten
- Ontwikkelingen Burense Sport Coöperatie
- Burense topsporters
- Jubilea 2025
- Konings spelen 2025
- Schoolvoetbal 2025
- Triathlon Rivierenland
- Peuter4daagse
- Cijfers Jeugdfonds Sport & Cultuur en Volwassenenfonds
- De Betuwse Smikkelroute
- Openbare watertappunten
- Doorkomst Roparun 2025
- Valpreventie



En nog veel meer.....

## Contactgegevens kartrekkers Buren Beweegt!

<b>Naam</b>	<b>Functie</b>	<b>E-mailadres</b>
Daniël Jellema	Beleidsadviseur Sport	djellema@buren.nl
Mariëlle van Verseveld	Medewerker Sport & Gezondheid	mverseveld@buren.nl
Mijke van Stijn	Gezondheidsmakelaar School & Jeugd	mvanstijn@ggdgelderlandzuid.nl
Diana Plantinga	Gezondheidsmakelaar Volwassenen	dplantinga@ggdgelderlandzuid.nl
Johan van Kouterik	Sportverenigingscoach	sportloket@sportbureaubetuwe.nl
Kevin van Olderen	Buurtsportcoach senioren	kevin@betuweinbeweging.nl
Roy van Roekel	Buurtsportcoach jeugd	roy@betuweinbeweging.nl
Joris Maier	JOGG regisseur	joris@sportbureaubetuwe.nl

### VRAGEN?

Heb je vragen, opmerkingen of leuke aanvullingen voor een volgende 'Buren Beweegt! overzicht'?

Neem contact op met Joris Maier via: [jogg@sportbureaubetuwe.nl](mailto:jogg@sportbureaubetuwe.nl)